

## DICAS E CUIDADOS



Instale-os em locais sombreados, próximos a árvores ou arbustos e distantes de janelas.



Restrinja o acesso de gatos.



Ofereça alimentos nutritivos de qualidade (grãos de quíquera de milho, sementes de girassol e frutas, como banana e mamão).



Ofereça água (3 partes de água + 1 parte de açúcar branco refinado).



Mantenha-os ativos para atrair mais visitas.



Higienize o comedouro a cada duas semanas (use solução de 1 parte de cloro + 9 partes de água).



Higienize o bebedouro a cada um ou dois dias (use água quente ou uma solução fraca de vinagre).



Compartilhe seus registros no Wikiaves, eBird e redes sociais!

## REALIZAÇÃO



## APOIO



## AÇÕES PRÓ-AVES

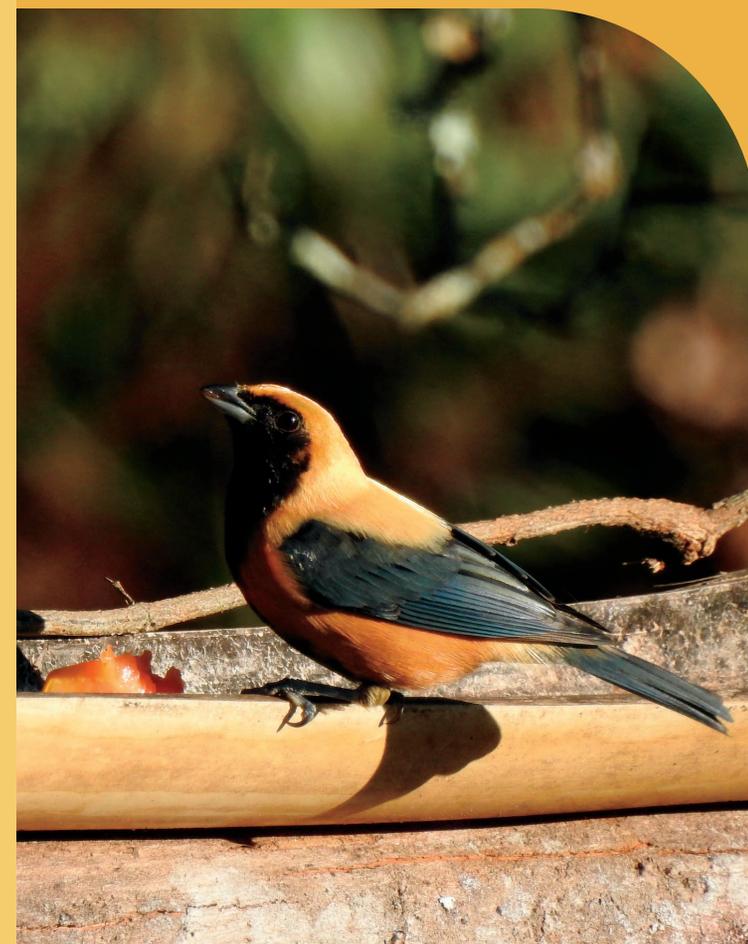
## COMEDOUROS E BEBEDEUROS

Atraindo aves para sua casa!



Leia mais sobre as Ações Pró-Aves

@oamantiqueira  
+24 99962-7394  
contato@oama.eco.br  
Resende, RJ, Brasil  
Bocaina de Minas, MG, Brasil



# BENEFÍCIOS DE TER AVES POR PERTO



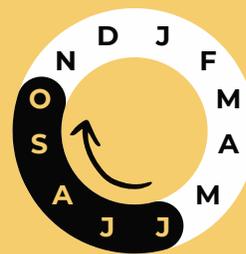
Nossas rotinas excluem cada vez mais o contato com a natureza. Esse distanciamento reduz o bem-estar e aumenta os níveis de estresse e de ansiedade.<sup>1,2,3</sup>



Uma simples estratégia para amenizar essa questão é a instalação e manutenção de comedouros e bebedouros para atração de aves.<sup>4,5,6</sup>

# VISITANTES O ANO TODO

A oferta de água e alimentos, em especial no período de **inverno e seca**, mantém as visitas de aves ao longo de todos os meses.



Junho a outubro.

# PRINCIPAIS ESPÉCIES

No Brasil, saíras, sabiás e sanhaços são a maioria das visitas. E esse é o nosso **Top 3 de espécies**: sanhaço-cinzento, cambacica e sabiá-laranjeira.



Em áreas rurais temos maior riqueza de aves (94 espécies) frequentando comedouros, do que em áreas urbanas (68 espécies).<sup>14</sup>

\*Autoria: Birds Atlantic

# DESVANTAGENS E VANTAGENS

Nos comedouros, costuma ocorrer a aglomeração de indivíduos e espécies que, naturalmente, não se aproximariam. Isso, somado ao uso incorreto, pode causar:<sup>13,14</sup>



Dispersão de doenças<sup>11</sup>

Desequilíbrio da cadeia alimentar



Colisões em janelas<sup>16</sup>



Menor sucesso reprodutivo<sup>15</sup>



Exposição a predadores

Entretanto, o uso responsável de comedouros promove:



Fonte extra de alimentos



Resistência e menos estresse



Bem-estar e conexão